

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

องค์การบริหารส่วนตำบลเสาชาง อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ด้านที่ ๑ HAPPY BODY การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

กิจกรรมที่ดำเนินตรวจสอบสุขภาพประจำปี ตรวจฟัน



วิทยาลัยแพทย์
เป็นห่วงนะ

ยุงลายวายร้าย ไข้เลือดออก

เกิดจากการติดเชื้อ "ไวรัสเดงกี"
โดยมี "ยุงลาย" เป็นพาหะ เกิดขึ้น
ได้ในทุกฤดู แต่จะพบมาก
ในช่วงฤดูฝน



อาการ

- 1 ไข้สูงลอย
ปวดศีรษะ
- 2 มีจุดแดง ๑
ขึ้นตามตัว
- 3 ปวดเมื่อย
ตามตัว
- 4 ออจาระ
เป็นเลือด
หรือสีดำ
- 5 คลื่นไส้
อาเจียน
เบื่ออาหาร

การดูแลเบื้องต้น

- ☑ พักผ่อนเยอะๆ ดื่มน้ำมากๆ
- ☑ กินยาลดไข้ "พาราเซตามอล"
- ☑ ห้ามกินแอสไพริน ไอบูโพรเฟน
- ☑ งดอาหารที่มีสีดำ สีแดง

การป้องกัน

- ☑ กำจัดแหล่งที่มีน้ำขัง
- ☑ นอนในที่มีมิดชิด
- ☑ ใช้ยาทาหรือสเปรย์กันยุง
- ☑ สวมใส่เสื้อผ้าให้มิดชิด

หากมีไข้เกิน
2-3 วัน
แล้วไข้ไม่ลด
ให้รีบไปโรงพยาบาล

